

Informace pro nové rodiče

Co bude Vaše dítě potřebovat do Mateřské školy?

- čisté, účelné a pohodlné oblečení do třídy: tričko, tepláky, legíny, sukni
- náhradní oblečení (spodní prádlo, punčocháče, tričko, pláštěnku),
- přezůvky s protiskluzovou podrážkou (**ne pantofle, ne crocsy**),
- na spaní pyžamo, triko, noční košilku
- oblečení na pobyt venku - pohodlné, přizpůsobené změnám počasí, které lze umazat
- dětský hrníček s ouškem na pitný režim (malý, umělohmotný),
- veškeré oblečení na převlékání, na zahradu, na spaní, prosíme **PODEPSAT**,
- papírové kapesníky – celé balení (vybíráme 2x za školní rok)
- adaptační režim, dle potřeb dítěte a rodičů, lze nastavit během měsíce září (vzájemná domluva mezi rodiči a učitelkami).



Platby v MŠ:

- **Stravné** – celodenní 38,- Kč
Stravné pro děti 7 leté (OŠD) 41,- Kč
polodenní (včetně oběda) 29,- Kč
pro děti 7 leté (OŠD) 32,- Kč
dopolední svačina - přesnídávka 10,- Kč
odpolední svačina 9,- Kč
- www.strava.cz - odhlášky stravy – kód MŠ – 10282
- uživatel – příjmení a jméno dítěte (novotnyondrej)
- heslo – příjmení a jméno dítěte (novotnyondrej)
- **Školné** – od září 2022 400,- Kč
(viz vnitřní směrnice MŠ – Úplata za předškolní vzdělávání v MŠ)
- Pokud rodiče pobírají dávky v hmotné nouzi (př. na bydlení apod.), přinesou od příslušného úřadu potvrzení a požádají písemně ředitelku MŠ na příslušném formuláři o úlevu na platbě školného, ředitelka může rozhodnout a zákonné zástupce osvobodit od platby za školné. Potvrzení o sociálních dávkách se musí předkládat **každý měsíc!!!**
- Děti, které si budou plnit povinnou školní docházku, ze zákona školné **neplatí**.
- Žádáme rodiče o kontrolu platby za stravné a školné ve prospěch Mateřské školy. **Pokud nebude platba k 1. září na účtu Mateřské školy Rýmařov, nelze Vaše dítě přijmout k docházce do mateřské školy.**

Prosíme rodiče, aby své dítě do mateřské školy přiváděli do 8:00 hodin!

- Vyzvedávání dítěte po obědě – ve 12:00 hodin.
- Vyzvedávání dítěte odpoledne – od 14:30 hodin.

Jak dítěti vstup do mateřské školy usnadnit?

- Mluvte s dítětem o tom, co se ve školce dělá a jaké to tam je, co se tam bude dít, jaké ho čekají radosti, ale že se mohou vyskytnout i těžkosti. Vyhňte se negativním popisům, jako „tam tě naučí poslouchat“, „tam se s tebou nikdo dohadovat nebude“.
- Ujistěte ho, že mu věříte, že nástup do školky zvládne a nikdy školkou nevyhrožujte. Dítě nemůže mít rádo něco, co mu předkládáte jako trest.
- Ved'te dítě k samostatnosti zvláště v hygieně, oblékání a jídle. Nebude zažívat špatné pocity spojené s tím, že je jediné, které neumí dojít na záchod nebo obléknout kalhoty.
- Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na ně nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma. Každý má své povinnosti - vy práci, vaše dítě školku.
- Zvykejte dítě na odloučení. Při odchodu dítěti s jistotou řekněte, že odcházíte, ale také ho ujistěte, že se vrátíte. Používejte **konkrétní údaje** o tom, kdy je vyzvednete - po obědě, po svačině - ne jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.
- Dejte dítěti s sebou něco důvěrného (hračku, plyšáka). K překonání zábran z nového prostředí pomůže drobnost, která připomíná domov.
- **Oblečení a věci do školky připravujte s dítětem společně** – dítě si je bude snadněji pamatovat a vše své poznávat. Ukazujte mu, kam jeho věci v šatně ukládáte. Pokud to zvládne, nechte jej, aby si vše uložilo samo.
- Rozlučte se krátce. Loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte.
- Pokud bude dítě plakat, buďte přívětiví, ale rozhodní. Rozloučení by se nemělo příliš protahovat, ale neodcházejte narychlo nebo ve vzteku.
- O možnostech adaptace dítěte si promluvte s učitelkou. Příliš dlouhý pobyt s dítětem ve školce nebo dlouhé loučení nebývá tím správným krokem. Dítě ale musí být ubezpečeno v tom, že je máte rádi, i když jste je dali do školky.
- Komunikujte s učitelkami ve třídě. Možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát.
- Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně ho motivujte. Neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo, **naslouchejte mu, jaké má zážitky** – informace si však nevynucujte.
- Plňte své sliby, říkejte dětem pouze pravdu. Dítě lépe snáší větší zátěž než nejistotu.
- Udělejte si jasno v tom, jak prožíváte nastávající situaci vy. **Platí tu, že zbavit se své úzkosti znamená zbavit dítě jeho úzkosti.**
- Za pobyt ve školce neslibujte dítěti odměny předem. Dítě prožívá stres nejen z toho, že je ve školce bez rodičů, ale přidá se i strach z toho, že selže a odměnu pak nedostane.